

Modified Medical Research Council Dyspnoe schaal



PATIËNTNUMMER: 13 -

NAAM:

GEBOORTEDATUM:

DATUM INVULLEN VRAGENLIJST:

Deze vragenlijst is een belangrijk instrument bij het longfunctie-onderzoek en staat voor Medical Research Council Dyspnoe schaal. Het geeft een cijfer aan uw beperkingen door kortademigheid. Hierbij kijkt de u welke van de onderstaande uitspraken het meest voor u van toepassing is.

- Ik word alleen kortademig bij zware inspanning
- Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop
- Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop
- Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
- Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden