



BRAVO

Hoe motiveer ik mijn patiënt?

Karin Busch Stafverpleegkundige ELZHA

Ineke Mulder Longverpleegkundige HWW zorg,
Juliana kindziekenhuis

Disclosure belangen sprekers



(potentiële) belangenverstrengeling	Karin Busch Ineke Mulder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Workshopleiders zijn werknemers van Zorggroep ELZHA en HWW zorg, er is geen sprake van belangenverstrengeling met andere bedrijven

Motiveren kun je leren...



Maar niet in 45 minuten

Een kennismaking met mogelijkheden

BRAVO

Zelfmanagement en COPD



Rolverdeling tussen zorgverlener en patiënt is aan verandering toe: patiënt krijgt/ neemt meer de regie

Hoe dit in de praktijk toe te passen: waar liggen de kansen?

Wat is gezondheid?



- "Gezondheid is een toestand van volledig lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk welzijn en niet slechts de afwezigheid van ziekte of andere lichamelijk gebreken."

Met de tijd mee gaan.....



- **nieuw, dynamisch concept ‘gezondheid’, dat veerkracht en zelfredzaamheid van mensen als uitgangspunt neemt**

Gezondheid als het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven’

Veranderingen vragen tijd en inspanning



Verandering van rol Zorgverlener

Verandering van rol patiënt

Verandering van rol multi-disciplinair team

Nieuw of anders?



Aan de hand van casuïstiek en vraag en antwoord gaan we kennis maken met de mogelijkheden en beperkingen van deze nieuwe rollen.

Multi disciplinair team is aanwezig vandaag



Wat motiveert een COPD
patiënt tot
gedragsverandering, wat is
belemmerend?

Julie antwoorden





Hoe motiveer je momenteel een patiënt tot gedragsverandering?

Wat gaat er goed

Waar loop je tegen aan, wat mis je

Jullie antwoorden



Terug naar de casus van de dag



Een aantal suggesties.....

zelf aan de slag....

Verdeling in twee talen: 1 patiënt en 1 hulpverlener



Kennismaken met een aantal methodes:

- Motiverende gesprekstechnieken
- Neuman Systems Model
- Individueel zorgplan: BRAVO model
- Consultvoorbereiding: *waar wil ik het over hebben*



Patiënt 1. – Dhr Lansen

- VG: MGUS
- Twee maanden dyspnoe en hoesten
- Gewicht stabiel
- Rookt 40 sig/dag vanaf 12^e
- Werkzaam als beveiligder
- SpO2 93% zonder O2

Patiënt komt op spreekuur POH/longverpleegkundige

Wat is mijn rol als zorgverlener?



- Voor de behandelaar staat de ziekte centraal voor de patiënt het leven

Wat kan mij helpen?



Gras groeit niet harder door eraan te trekken

- Tools
- Samenwerken betrokken zorgverleners

Vragen?

